

# Monatsplan Aktivierung

Oktober 2024

Tag	Datum	Zeit	Was	Wo	Leitung
DI	01.10.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.30 Uhr	Vorlesen	Mehrzweckraum	Franz Kost, Freiwilliger
MI	02.10.2024	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	draussen	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
DO	03.10.2024	10.00 Uhr	Baulärmausflug	Meilenstein	
FR	04.10.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Wolle Stübli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	05.10.2024		Besuch der Liebsten		
SO	06.10.2024		Besuch der Liebsten		
MO	07.10.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	08.10.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.30 Uhr	Vorlesen	Speisesaal	Franz Kost, Freiwilliger
MI	09.10.2024	09.30 Uhr	Töpfern	Aktivierung	Lisbeth Wüest
		14.00 Uhr	Töpfern	Aktivierung	Lisbeth Wüest
		14.30 Uhr	Singen und Musizieren	Speisesaal	Silvia Fischer
DO	10.10.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Erzählstunde	Mehrzweckraum	Maya Arioli
FR	11.10.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	12.10.2024	14.30 Uhr	Seniorenchorli	Cafeteria	
SO	13.10.2024		Besuch der Liebsten		
MO	14.10.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	15.10.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Mobile Küche	1. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	BZL	Maya Arioli
MI	16.10.2024	14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DO	17.10.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
FR	18.10.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Frauenkränzli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	19.10.2024		Besuch der Liebsten		
SO	20.10.2024		Besuch der Liebsten		
MO	21.10.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	22.10.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Mobile Küche	2. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	BZL	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Vorlesen	Speisesaal	Franz Kost, Freiwilliger
MI	23.10.2024	09.00 Uhr	Brezeln	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
		14.00 Uhr	Militärkonzert	draussen	
DO	24.10.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Anita Hug
FR	25.10.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
SA	26.10.2024	09.00 Uhr	Meditations Yoga	Mehrzweckraum	Roli Müller
		16.00 Uhr	Jahreskonzert Feldmusik Triengen	Cafeteria	
SO	27.10.2024		Herbstfest	BZL	
MO	28.10.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	29.10.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Yannick Ott, Koch
		10.45 Uhr	Mobile Küche	3. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.30 Uhr	Vorlesen	Mehrzweckraum	Silvia Schaller-Bass, ZL
Mi	30.10.2024	10.00 Uhr	ref. Gottesdienst	Raum der Stille	
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Singen und Musizieren	Speisesaal	Silvia Fischer
Do	31.10.2024	10.00 Uhr	Qi Gong	Mehrzweckraum	Barbara Burger
		14.30 Uhr	Gesprächskreis: "Was ich schon immer Wissen wollte"	Aktivierung	Silvia Schaller-Bass, ZL

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.

Silvia Schaller-Bass  
 Zentrumsleitung

Silvan Reber  
 Sekretariat

30.09.2024